



**Dążenie do zdrowszego stylu życia nie jest łatwe, ale niewiele wartościowych rzeczy takie jest . Jak zrobić pierwszy krok do wypracowania trwałych nawyków, które pomogą uzyskać prawdziwą, stałą kontrolę nad swoją wagą?**

Firma **Forever Living Products**, światowy lider produktów na bazie Aloe Vera, opracowała skuteczny i naturalny program oczyszczający pod nazwą **Clean9**. Ten 9-cio dniowy program został tak skonstruowany, by w ciągu 9ciu dni odblokować i oczyścić organizm z zalegających produktów przemiany materii i toksyn, aby efektywniej wchłaniał substancje odżywcze i prawidłowo funkcjonował.

### **Jak działa program Clean9?**

1. Usuwa toksyny i nadmiar tłuszczu z organizmu.
2. Pomaga odbudować mięśnie.
3. Poprawia metabolizm, w tym samym czasie eliminuje toksyny i utrzymuje równowagę odżywczą komórek.
4. Zmniejsza obciążenie wątroby i poprawia zdolność metabolizowania tłuszczu.
5. Przygotowuje organizm do trwałej kontroli wagi i zmiany stylu życia.
6. **Tracimy od 3-6 kg toksyn (kamienie kałowe, metale ciężkie, złogi cholesterolowe, drożdżaki, zmniejszamy cellulit).**

Efekty programu **Clean9** są widoczne już po 9-ciu dniach. Odczuwalna jest poprawa stanu zdrowia, poziomu energii, widoczna zmiana sylwetki i cery. Ten zaledwie 9-cio dniowy program jest pierwszym krokiem do tego, aby zmienić swoje nawyki żywieniowe oraz tryb życia. Warto też mieć świadomość, że uzyskanie/utrzymanie odpowiedniej wagi, to czasami życiowe wyzwanie. Do jego urzeczywistnienia potrzebna jest zmiana stylu życia i codziennego odżywiania. Clean9 ma na celu zapoczątkować tę zmianę. Dobrą zmianę.

Stosowanie programu **CLEAN 9** wymaga sumienności, dlatego należy systematycznie wypełniać strony dołączonej książeczki i zastosować się dokładnie do zawartych w niej zaleceń. Jednym z punktów programu jest codzienne wykonywanie ćwiczeń, przez przynajmniej 20 minut (szybki spacer, bieganie, jazda na rowerze lub pływanie – to co lubisz robić). Bardzo ważne jest picie wody!!!

## Co zawiera zestaw CLEAN 9 ?

**FOREVER ALOE VERA GEL** (2 opakowania)- Ten niezwykle bogaty produkt (posiada ponad 200 składników odżywczych), z ekologicznych plantacji Forever, został udostępniony milionom ludzi na świecie w czystej, nieskażonej postaci. Pozbawiony skórki (w której znajdują się substancje alergizujące) miąższ nie wykazuje skutków ubocznych. Dzięki opatentowanej naturalnej metodzie stabilizowania miąższu, aloes Forever jest biologicznie aktywny. Gwarantuje to jego wysoką jakość odżywczą i biodostępność.

Litrowe opakowanie zawiera miąższ aloesowy uzyskany z roślin dojrzałych, 4-5-letnich.

Regularne spożywanie miąższu pomaga zachować przez długie lata zarówno dobre zdrowie/odporność, siły witalne, jak i młody wygląd.

Miąższ aloe vera wspiera naturalne mechanizmy obronne organizmu oraz jego biologiczną sprawność. Może służyć jako znakomity środek odżywczo-stymulujący o pozytywnym wpływie na prawidłowe funkcje naszego ciała.



### Niektóre ZALETY FOREVER ALOE VERA GEL:

- \* skutecznie oczyszcza organizm z toksyn
- \* wzmacnia i poprawia odporność organizmu
- \* poprawia przemianę materii
- \* usuwa zalegające w jelitach masy pokarmowe
- \* usprawnia pracę układu pokarmowego
- \* pomaga prawidłowo trawić i wchłaniać białka
- \* „uszczelnia” ścianki jelita cienkiego na przenikanie substancji, które mogą stać się alergenami
- \* likwiduje fatalne skutki spożywania nadmiernej ilości węglowodanów
- \* pomaga wchłaniać związki mineralne w jelicie cienkim i grubym
- \* łagodzi stany zapalne śluzówki w całym przewodzie pokarmowym
- \* reguluje florę bakteryjną
- \* reguluje wypróżnienia

**FOREVER LITE ULTRA™ WANILIOWY/CZEKOLADOWY** 1 opakowanie - Jest to koktajl białkowy idealny dodatek do zbilansowanej diety. Może posłużyć jako pełnowartościowy posiłek lub przekąska także po zakończeniu 9-cio dniowego programu Clean 9. Dzienna porcja Forever Lite Ultra dostarcza cennych witamin i minerałów. Skład koktajlu został wzbogacony o 18 ważnych aminokwasów. Dzięki wysokiej zawartości białka (izolat białka sojowego) przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Białko jest ważne również dla utrzymania zdrowych kości.



Dzięki tak dobranym składnikom Forever Lite Ultra zapobiega niedożywieniu, czy nawet, w skrajnych przypadkach wyniszczeniu organizmu, które występują przy stosowaniu niezbilansowanych diet. Dodatkową zaletą jest to, że koktajl jest bardzo sycący, co jest szczególnie ważne w dwóch pierwszych dni programu Clean 9.

**FOREVER FIBER** (9 saszetek)- to 5 gramów szybko rozpuszczającego się błonnika, w poręcznej saszetce, by wspierać prawidłową podaż błonnika w codziennej diecie. Dla poprawy komfortu trawienia błonnik Forever Fiber można stosować jako suplement zbilansowanej diety także po zakończeniu programu Clean 9. Eksperci zalecają spożywanie do 30 gramów błonnika dziennie. Niestety, większość ludzi dostarcza z dietą zaledwie połowę tej ilości.

## Forever Fiber

- \* Przyjmowany między posiłkami, przyczynia się do wsparcia uczucia sytości a tym samym kontrolowania apetytu i ilości dostarczanych kalorii
- \* Spowalnia przyswajanie cukrów, a tym samym wspomaga prawidłowy poziom cukru we krwi.
- \* Absorbuje znaczną ilość tłuszczu, który w przeciwnym wypadku zostałby zmagazynowany w organizmie.
- \* Pomaga ograniczyć uczucie ospałości lub niskiej energii po jedzeniu
- \* Ułatwia usuwanie ubocznych produktów przemiany materii

## FOREVER THERM (18 kapsułek) - to suplement diety, który:



- \* Przyspiesza wysiłki związane z utratą wagi, stymuluje metabolizm i zwiększa termogenezę (proces wytwarzania ciepła, podczas którego organizm spala kalorie, aby utrzymać temperaturę ciała)
- \* Hamuje odczuwanie głodu i zwiększa uczucie sytości.
- \* Ekstrakt z białej herbaty stanowi wsparcie metaboliczne i antyoksydacyjne. Działa korzystnie na metabolizm tłuszczów, wpływając na proces termogenezy. Usprawnia pracę układu trawiennego i zapewnia uczucie sytości. Obniża poziom złego cholesterolu i trójglicerydów.
- \* Ekstrakt z zielonej kawy działa silnie przeciwutleniająco. Przyczynia się do prawidłowego poziomu cukru we krwi. Pomaga kontrolować apetyt.
- \* Ekstrakt z nasion guarany pomaga zachować odpowiedni poziom energii podczas męczącego dnia, czy ćwiczeń. Jej działanie utrzymuje się do 6-ciu godzin. Indianie nazywają guaranę „eliksirem młodości”. Znosi zmęczenie fizyczne i psychiczne. Zwiększa umiejętność koncentracji. Ma właściwości pobudzające. Pomaga usunąć kwas mlekowy z mięśni. Ma działanie antyoksydacyjne.
- \* Kompleks witamin z grupy B i witamina C – niezbędne do prawidłowego metabolizmu węglowodanów, białek i tłuszczu.

## FOREVER GARCINIA PLU (54 kapsułki)- suplement na bazie owoców tamaryndowca (garcinia cambogia), który w sposób naturalny zmniejsza apetyt, bez stwarzania problemów dla układu nerwowego. Powoduje wysyłanie sygnału wytwarzającego uczucie sytości , co daje korzystny efekt w postaci zredukowania apetytu.



- \* Przyspiesza metabolizm , co z kolei powoduje szybsze spalanie tłuszczu i węglowodanów,
- \* Nie redukuje masy mięśniowej,
- \* Kombinacja HCA, pikolinianu chromu i l-karnityny skutecznie pomaga obniżyć wagę i kontrolować poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi a także utrzymywaniu wymaganego poziomu energii,
- \* Zapobiega nagłemu spadkowi glukozy we krwi, zapobiega tym samym nagłemu uczuciu głodu oraz osłabieniu. Dzięki stosowaniu Forever Garcinia Plus, pomimo ograniczonej diety, organizm nie zazna głodu.

W zestawie znajdują się także METR, przy użyciu którego można wykonywać dokładne pomiary oraz KSIĄŻECZKA, która zawiera dokładny opis programu dzień po dniu wraz z bardzo pomocnym dziennikiem na każdy dzień trwania programu.

Program **Clean 9**, jest przeznaczonym dla osób świadomych, które chcą zmienić swoje nawyki żywieniowe na zdrowe. Wymaga on wytrwałości i sumienności. Nagrodą będą poprawa sylwetki i zdrowszy, lepiej dożywiony organizm.

Zestaw Clean 9, został opracowany przez grono naukowców. Jest produktem bezpiecznym. Zapewnia naturalne oczyszczenie organizmu a jednocześnie jego prawidłowe i zbilansowane odżywienie.

**Clean9 nie jest programem odchudzającym. Mogą go przejść też osoby szczupłe. Jest dla wszystkich tych, którzy chcą zacząć zdrowo żyć, poprawić jakość swojego życia. To zdrowa, naturalna odnowa biologiczna. Dla chcących zgubić zbędne kilogramy jest fantastycznym początkiem drogi do idealnej sylwetki.**

**Kontynuacją programu może być F15 – zestaw na 15 dni , który możesz kontynuować jak długo zechcesz, nauczy Cię jak zmienić sposób myślenia o jedzeniu i ćwiczeniach oraz da wiedzę potrzebną do inspiracji i zmiany swojego ciała na lepsze! Nauczy jak zbudować i utrzymać czystą masę mięśniową, wyrzeźbić sylwetkę i trwale zmienić swoje ciało.**

## **PROGRAMY FIT FOREVER TO ZDROWA I SKUTECZNA ODNOWA BIOLOGICZNA I METAMORFOZA. To nie dieta, to decyzja!**

Chętnie udzielę dodatkowych informacji oraz wsparcia dietetycznego zarówno w trakcie trwania programu jak i po jego zakończeniu:

Aloesowe Centrum Zdrowia i Urody

Monika Niżnik – doradca żywieniowy.

Ul. Radwańska 47 Łódź

Forever Business Owner ID 480000140979

tel. 509 045 893

aloesowe-centrum@flp.com