



Program Forever Clean 9 - FAQ

Program oczyszczający Clean 9 to skuteczne, proste w użyciu narzędzia potrzebne do zapoczątkowania procesu transformacji ciała! **Forever Clean 9 (C9)** poprawia wygląd i samopoczucie już w 9 dni. Program Clean 9 może Ci pomóc uzyskać szczuplejszą sylwetkę i lepszą kondycję.

Program dodaje energii i... ujmuje kilogramów. Odczuwalne jest wrażenie odmłodzenia organizmu.

Zawarty w zestawie Forever C9, certyfikowany miąższ aloesowy do picia oczyszcza organizm i regeneruje układ pokarmowy na całej jego długości. Starannie dobrane suplementy diety dostarczają natomiast niezbędnych składników odżywczych, dzięki czemu zapewniają dożywienie organizmu na optymalnym poziomie. W efekcie uzyskujemy poczucie lekkości, energii do życia a co najważniejsze, czynimy wyraźne kroki ku wypracowaniu zdrowych nawyków żywieniowych.

1. Czy program Clean 9 jest bezpieczny?

Tak. Ponieważ program został opracowany tylko na 9 dni, dla większości osób jest całkowicie bezpieczny. Jeżeli jednak przed rozpoczęciem programu dośkwierało ci zdrowie lub jesteś pod opieką lekarza, skonsultuj się z nim, zanim zaczniesz stosować Clean 9 lub jakkolwiek inny program kontroli wagi.

2. Czy są jakieś przeciwwskazania do stosowania programu?

Tak. Programu nie mogą stosować:

- osoby chore (czas choroby to nie jest najlepszy moment na oczyszczanie, które wymaga od organizmu wysiłku. Zachowaj go na walkę z chorobą i z powodzeniem zacznij C9 kiedy będziesz już zdrowy)
- osoby chore na fenylketonurię
- osoby chore na cukrzycę typu 1.
- Osoby ze zdiagnozowanymi kamieniami w przewodach żółciowych lub w nerkach
- Kobiety w ciąży oraz karmiące

3. Czego można się spodziewać po 9 dniach programu Forever Clean 9?

Po programie nie tylko będziesz wyglądać i czuć się lepiej, ale także będziesz lepiej przyswajać substancje odżywcze z pożywienia. Poczujesz się lżej i zyskasz więcej energii, udowadniając że potrafisz przejąć kontrolę nad swoim apetytem. Zobaczysz jak twoje ciało zaczyna wyglądać lepiej. Ubędzie cm w obwodach oraz kg.

4. Jak wyglądają pierwsze 2 dni?

Pierwsze dwa dni programu Clean 9 zostały opracowane, aby zresetować organizm i umysł. W tym czasie zaczniesz eliminować z organizmu toksyny. Podczas tych dni nie spożywamy żadnych tradycyjnych posiłków, oprócz tego co jest w zestawie pijemy dużo wody. Kluczowe jest zaangażowanie w program. Dwa pierwsze dni są najcięższe. Pamiętaj o swoim celu i miej w świadomości, że trudności są przejściowe.

5. Gruntowne oczyszczanie organizmu - dni 3-9

Od 3 do 9 dnia wprowadzamy posiłki. Miej świadomość, że twoja waga może się wahać z dnia na dzień. Pamiętaj, aby zważyć się tylko 1 oraz 9 dnia. Niezależnie od wskazań wagi, możesz zacząć dostrzegać pozytywne zmiany, takie jak bardziej płaski brzuch i lepsze samopoczucie. Ostatniego dnia będziesz czuć energię i świeży zapach. Kończąc program Clean 9 przygotuj się do kolejnego etapu tym razem stricte odchudzającego F15

6. Jakiego ubytku wagi mogę się spodziewać z Clean 9

Utrata wagi podczas programu Clean 9 zależy od wielu personalnych wskaźników, takich jak waga początkowa oraz twój styl życia przed rozpoczęciem programu.

7. Czy podczas Clean 9 będę czuł głód?

Możesz być głodny(a), zwłaszcza podczas dwóch pierwszych dni. To normalne. Jednak uczucie głodu powinno z czasem osłabnąć. Zadaniem Forever Fiber, Forever Ultra Lite oraz Garcini +jest wspieranie uczucia sytości i pomaganie w tłumieniu uczucia głodu.

8. Pierwsze dwa dni programu C9 zapowiadają się ciężko! Czy muszę postępować zgodnie z wytycznymi?

Tak. Clean 9 został opracowany, by pomóc ci wyruszyć w drogę do kontroli wagi i usunąć z organizmu niektóre z nagromadzonych w nim toksyn, które mogą mieć negatywny wpływ na ogólne samopoczucie. Pierwsze dwa dni mobilizują zdolności organizmu do eliminacji toksyn i przygotowują go do następnego etapu, który nastąpi w dni 3-9. Pominięcie 1 i 2 dnia może mieć wpływ na ostateczne rezultaty.

9. Garcinia plus co to jest?

Garcinia cambogia to niewielki owoc, który zawiera składnik o nazwie kwas hydroksycytrynowy (HCA). Wiadomo, że oddziałuje on bardzo korzystnie na metabolizm tłuszczów jako inhibitor enzymów biorących udział w syntezie kwasów tłuszczowych. W połączeniu ze zdrową dietą i ćwiczeniami może przyczyniać się do efektywnej kontroli wagi.

10. Jakie są korzyści ze stosowania Forever Therm?

Forever Therm to efektywne połączenie ekstraktów roślinnych i witamin, które działają korzystnie na metabolizm tłuszczów, wpływając na proces termogenezy.

11. Dlaczego potrzebuję białka?

Białko to podstawowy budulec wszystkich komórek. Do budowy lub regeneracji tkanek i mięśni nasze ciało potrzebuje aminokwasów, których źródłem jest białko. Dlatego dla skutecznej kontroli wagi białko jest nieodzowne. Ograniczenie kalorii w taki sposób, że posiłki nie dostarczają wystarczającej ilości białka, może skutkować utratą masy mięśniowej, zanim organizm zacznie spalać tłuszcz. Forever Lite Ultra w połączeniu ze zdrową dietą i ćwiczeniami może pomóc ci tracić tłuszcz, nie mięśnie. Zastępując Forever Lite Ultra 2 posiłki dostarczasz organizmowi kompletny w aminokwasy, tłuszcze, minerały i witaminy posiłek ograniczając spożycie kalorii co powoduje dożywienie organizmu i utratę wagi.

12. Dlaczego mam pić co najmniej 8 szklanek wody dziennie?

Nasz organizm w około 70% składa się z wody i stale należy uzupełniać jej zapasy. Woda jest potrzebna do zachowania zdrowej przemiany materii, ponieważ bierze udział w niemal każdym procesie biochemicznym zachodzącym w naszym ciele. Dobre nawodnienie przyczynia się również do zachowania uczucia sytości między posiłkami.

13. Czy mogę jeść co chcę, pod warunkiem, że pilnuję aby nie przekroczyć limitu 1000 kcal?

Jednym z najważniejszych elementów pracy nad zmianą ciała jest zmiana sposobu myślenia o jedzeniu. Jeśli chcesz uzyskać jak najlepsze efekty, radzimy ci postępować dokładnie tak, jak opisano w broszurze. Niskokaloryczne dania mogą nie być zbilansowane tak, by dostarczać ci substancji odżywczych, koniecznych do oczyszczenia organizmu i utraty wagi.

Masz dodatkowe pytania? Zapraszam do kontaktu. Chętnie udzielę dodatkowych informacji oraz wsparcia dietetycznego zarówno w trakcie trwania programu jak i po jego zakończeniu.

Aloesowe Centrum Zdrowia i Urody
Monika Niżnik – doradca żywieniowy.

Ul. Radwańska 47 Łódź

Forever Business Owner

ID480000140979

tel. 509 045 893

aloesowe-centrum@flp.com

<https://web.facebook.com/AloesoweCentrumZdrowia/>

<https://kobietabiznesu.com.pl/>